



## LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

### MASTER IN ARTE DEL MATERNAGE

#### **Nuovi interventi e antichi saperi per accompagnare la maternità, la nascita e i primi anni di vita dei bambini e delle bambine**

*La saggezza dell'evoluzione biologica ha garantito nei lunghi millenni che la madre fosse preparata a partorire, il bambino ben preparato a nascere ed entrambi solidi e adatti a costruire insieme una salda relazione, cui è affidata la sopravvivenza della specie. Non dovremmo sforzarci di porre correttivi alle forze naturali già insite in loro. (Lorenzo Braibanti)*

#### **Presentazione**

La nascita di un figlio è un momento delicato e cruciale nella vita di una donna e ogni comunità la accompagna con rituali e pratiche di assistenza molto diverse l'una dall'altra, secondo i valori condivisi, la cultura e le forme di organizzazione sociale.

Nel nostro paese si è andata recentemente affermando una modalità di assistenza caratterizzata da un'elevata medicalizzazione. Il luogo deputato alla nascita è per lo più l'ospedale, luogo di per sé dedicato alla patologia e non alla fisiologia. L'approccio medico risulta così predominante, a discapito di una visione olistica dell'esperienza, della libertà di scelta e del rispetto dell'intimità di ciascuna donna.

Eppure consolidate evidenze scientifiche dimostrano come il modello di assistenza alla nascita che promuove e rafforza nelle donne le loro competenze, garantisce migliori esiti di salute materna e neonatale.

Una madre ha necessità di essere accudita per accudire, rassicurata per offrire cura al proprio bambino.

L'operatrice che esercita l'arte del maternage interagisce con la donna in un rapporto paritario basato sul rispetto e l'empatia, sulla capacità di ascoltare e trasmettere saperi pratici per aiutare ciascuna a far emergere la consapevolezza delle proprie competenze e delle pratiche perdute; è in grado di dare sostegno, aiuto concreto anche attraverso la creazione di un gruppo solidale.

Tale arte nasce e si consolida grazie ad un percorso di formazione ed alla rivisitazione della propria esperienza personale di donna e di operatrice. Il master in arte del maternage offre conoscenze, approfondimenti teorici, esperienze pratiche al fine di sviluppare le competenze necessarie per lavorare nel campo della cura dei primi mille giorni.

#### **Obiettivi**

Il Master intende:

- far acquisire in modo integrato conoscenze e strumenti operativi che consentano di accompagnare e sostenere le donne, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino o della bambina, attivando scelte consapevoli
- favorire l'acquisizione di metodologie appropriate che rafforzino e valorizzino nelle donne le competenze materne, sviluppino la fiducia nel corpo e la possibilità di essere attive e protagoniste nel percorso della nascita
- potenziare in ciascuna operatrice l'autostima, la positività, la fiducia e le capacità di accoglienza, empatia, ascolto attivo
- sviluppare le capacità relazionali necessarie ad attivare in un gruppo la condivisione, il confronto e il reciproco sostegno

## Destinatari

Il Master è rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite nei servizi dell'Associazione o in servizi presenti sul territorio, in ambito sia pubblico sia privato (consultori, ospedali, servizi per le famiglie, progetti di sostegno alla genitorialità).

## Contenuti

### IL FEMMINILE CHE È IN ME

Sensibilità, intuito, fragilità, forza, emotività, coraggio: riconoscere, riscoprire e celebrare la femminilità

Il corpo come teatro delle emozioni: stupore, rabbia, paura, dolore, tristezza, disgusto e gioia

Emozioni e sentimenti: i regolatori dei processi vitali

L'intelligenza emotiva e il cervello emotivo

Il processo di alfabetizzazione emozionale: sentire, riconoscere e agire

Il potere delle carezze

L'ascolto attivo e la sintonia emotiva

I principi e gli ostacoli di una buona comunicazione verbale

Dire senza parlare, prestare ascolto al silenzio: la comunicazione non verbale

Il Counselling come processo di conoscenza e potenziamento di sé e dell'altro

### DAL MATERNO AL MATERNAGE

#### Una storia collettiva, una storia familiare

La scienza della cura materna, un sapere in continua evoluzione, che rende ogni madre erede di un lungo passato familiare e sociale e artefice del tempo futuro

Il protagonismo, la partecipazione, l'*empowerment* rivendicati dal movimento delle donne, con la proposizione del punto di vista di genere

Storie, strumenti sociali, leggi, riti, pratiche e codici di comportamento relativi alla maternità e alla nascita

La ritualità nei passaggi della vita: i cicli femminili

Il cerchio delle donne

#### L'incontro con l'altro

Dall'essere uno/una al desiderio di un figlio

Forme di maternità e paternità

#### Dall'endogestazione all'esogestazione

L'endogestazione e le sue fasi: i cambiamenti del corpo, i vissuti emotivi, le fantasie, le ambivalenze; la fiducia nelle risorse endogene della donna e del bambino in utero; i nuovi 'obblighi' imposti dalla società e dalla scienza

La nascita: travaglio, parto e secondamento; fisiologia, tempi, ritmi, vissuti, emozioni, paure, ansie; le pratiche ostetriche alla luce delle attuali prove d'efficacia; il dolore, il suo significato, la scelta consapevole di modalità e mezzi per affrontarlo

Il nuovo equilibrio dopo il parto: i cambiamenti dell'umore legati alla maternità, *baby blues* e depressione *post partum*; la solitudine e l'isolamento sociale delle donne dopo la nascita

L'allattamento: informazione, prevenzione, riconoscimento sociale e sostegno per un allattamento soddisfacente; posizioni, tempi, ritmi; allattamento e comunicazione con il bambino

Le Raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Linee Guida Nazionali ed Internazionali

## **Far da madre alla madre - Il cerchio delle donne**

La competenza del materno, l'arte della cura

Accompagnare un percorso: sostenere l'unità madre-bambino; la continuità delle cure e dell'assistenza; la personalizzazione, l'accoglienza e il rispetto delle molteplici e diverse individualità; la scelta informata; la centralità e il protagonismo della donna, del neonato, della coppia

Fare spazio, accogliere, affidarsi, condividere: il cerchio delle donne

L'impianto metodologico per la costruzione di un percorso di accompagnamento dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino: informazione, sostegno emotivo, esperienza corporea, attivazione di un gruppo

Il gruppo come risorsa, luogo di scambio e creatività, opportunità di cambiamento personale e sociale  
Gruppi di mamme, gruppi di padri, gruppi di coppie

## **Bambini, bambine. Figlie, figli**

Invisibili: bambini e bambine da 0 a 1 anno

Bisogni e competenze nei primi 1000 giorni

L'osservazione del neonato

Legami di latte

Oggetti e ambienti: a cosa servono, cosa comunicano

Fratelli e sorelle, ovvero l'importanza del posto di nascita

Educare alla differenza di genere

Esperienze di prematurità, esperienze di perdite, il figlio inaspettato

## **Il lavoro corporeo**

Il corpo, palcoscenico su cui avvengono tutte le trasformazioni

Ascolto e identificazione dei bisogni, riscoperta del benessere

La forza del respiro, l'energia delle diverse posture, il suono profondo della voce, il rilassamento

Strumenti per la conduzione dei gruppi di donne e coppie in gravidanza, nel puerperio e nei primi mesi di vita del bambino

## **Metodologia**

Negli incontri del Master sono utilizzate metodologie interattive ed esperienziali, favorendo il coinvolgimento attivo delle partecipanti, lo scambio d'idee e vissuti, il confronto in gruppo.

Le lezioni teoriche saranno pertanto sviluppate con un taglio operativo ed integrate da:

- discussioni in gruppo
- esposizione di esperienze sul campo
- proiezione di slide e filmati
- role-playing ed esercitazioni pratiche
- analisi di materiale formativo, quale articoli, bibliografie, schede didattiche
- lavoro corporeo

## **Diploma**

Il diploma è rilasciato a chi ha partecipato ad almeno l'80% delle ore (d'aula e di tirocinio) dopo aver sostenuto l'esame finale, consistente nella discussione di un elaborato personale.

Il diploma oltre a rappresentare una specializzazione per il proprio curriculum personale è un prerequisito per aprire una nuova sede affiliata all'Associazione Nazionale Il Melograno e per essere conduttrici di gruppi di accompagnamento alla nascita in una delle sedi già aderenti.

## Docenti

Docenti del Master sono operatrici dell'associazione Il Melograno che gestiscono le attività dei Centri e in particolare la formazione:

**Marzia Bisognin**, ha lavorato molti anni nell'assistenza domiciliare come doula, formatasi con un percorso di apprendistato a contatto con l'ostetrica Norma Fulgeri e attraverso la pratica della condivisione con le donne. Blogger e autrice di diversi articoli sul tema della maternità e del libro "Volevo fare la Fulgeri". Presidente del Melograno di Bologna in-formazione.

**Luciana Mellone**, insegnante di scuola primaria, conduttrice di percorsi di preparazione alla nascita presso il Melograno di Treviso e assistente domiciliare al puerperio. Dal 2009 ha assunto la Presidenza del Melograno Nazionale; dal 2007 è amministratrice unica di Idea Società Cooperativa Sociale di Treviso

**Gabriella Pacini**, ostetrica, consulente IBCLC (International Board Consultant Lactation Certified), counselor certificata ASPIC di Roma, formatrice allattamento materno per il Corso delle 20 ore OMS/UNICEF; da diversi anni collabora con il Melograno come conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per le mamme

**Gabriella Piozzi**, psicologa ad indirizzo umanistico-integrato; da oltre vent'anni collabora con Il Melograno come docente nei corsi di formazione per operatori, conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori di baby-massaggio

**Patrizia Porcina**, psicologa, counselor e mediatrice familiare. Presidente dell'associazione Medi-are di Roma della quale è responsabile didattica, supervisore e docente nei corsi di formazione professionale in Mediazione Familiare e Counseling nei conflitti relazionali. Presidente e socia fondatrice del Melograno di Monterotondo (Rm). Conduce gruppi di preparazione alla nascita attiva e svolge attività di sostegno psicologico individuale e di gruppo

**Cristina Realini**, laureata in Filosofia e diplomata in Servizio sociale inizia la propria attività come assistente sociale di consultorio pubblico. Nel 1983 apre il quarto Melograno italiano, oggi con sede a Gallarate (VA). Dopo la nascita dei suoi due figli si occupa, anche come formatrice, di problematiche di genitori e bambini da 0 a 4 anni. Dal 2004 al 2009 è stata presidente del Melograno nazionale

**Raffaella Scalisi**, psicologa, progettista sociale. Ha lavorato 18 anni nei servizi dell'area materno-infantile e in seguito alla nascita del primo figlio ha contribuito alla fondazione de Il Melograno di Roma, di cui attualmente è una delle responsabili, gestendo le diverse attività e coordinando numerosi progetti realizzati nel territorio. Dal 1986 è anche docente in corsi di formazione per operatori nel campo della nascita

**Tiziana Valpiana**, assistente sociale, dopo la maternità fonda nel 1981 l'associazione Il Melograno, conducendo fino al 1996 gruppi di maternità presso Il Melograno di Verona. Ha fondato altre associazioni per la protezione della maternità delle donne nel Sud del mondo. Autrice di libri su maternità, salute naturale e bambini. Dal 1994 al 2008 è parlamentare occupandosi in particolare di salute e promozione e tutela dei diritti della partoriente, del nuovo nato, dell'infanzia. Attualmente è Presidente onoraria del Melograno Nazionale

**Coordinatrice d'aula: Lorena Milana**, ha effettuato il percorso di studi presso la facoltà di sociologia dell'università La Sapienza di Roma. Si avvicina al Melograno in occasione della nascita in casa della prima figlia e da questa esperienza inizia un processo di trasformazione che maturerà in un crescente interesse ad uno dei momenti più significativi della vita delle donne, la maternità e più importanti nella vita delle persone, la propria nascita. Dal 1987, è socia collaboratrice del Melograno di Roma con funzioni di conduttrice di gruppi, docente di formazione, coordinatrice di attività e progetti.

## Durata

Il Master ha la durata complessiva di **450 ore** nell'arco di **due anni**, così articolate:

- 250 ore d'aula suddivise in 15 incontri a cadenza mensile
- 150 ore di tirocinio, presso servizi attivati nelle sedi dell'associazione Il Melograno o in altre strutture
- 50 ore di studio individuale comprensive dell'elaborazione di una tesi finale e della partecipazione al Convegno Nazionale dell'Associazione

## Date e orari

Anno	Date	Orari
2015	13/14/15 novembre	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	12/13 dicembre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
2016	16/17 gennaio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	20/21 febbraio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	19/20 marzo	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	16/17 aprile	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	20/21/22 maggio	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	23/24/25 settembre	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	22/23 ottobre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	19/20 novembre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	17/18 dicembre	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
2017	21/22 gennaio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	25/26 febbraio	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	25/26 marzo	sabato ore 10.00/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo
	5/6/7 maggio	venerdì ore 14.00/19.30 sabato ore 8.30/19.30 – domenica ore 8.30/17.00 con pausa pranzo

## Costi

Per partecipare al corso è necessario essere Socie dell'associazione Il Melograno.

Il costo del Master è € 2.800,00 (comprensivo dell'iscrizione all'associazione) da versare nelle seguenti scadenze:

Rate	Date	Quote
Iscrizione	entro il 15/10/2015	euro 300,00
I rata	entro il 13/11/2015	euro 700,00
II rata	entro il 27/03/2016	euro 600,00
III rata	entro il 30/09/2016	euro 600,00
IV rata	entro il 15/02/2017	euro 600,00

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessata entro il 31/10/2015 sarà rimborsato il 50% della quota d'iscrizione; in data successiva non ci sarà rimborso.

Il Master è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

## Iscrizione

Per iscriversi è necessario:

- compilare la *scheda di iscrizione*
- effettuare, entro il 15 ottobre 2015, il versamento dell'acconto di € 300,00 tramite bonifico bancario intestato a Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita di Roma, presso la Unipol Banca IBAN IT43P0312703200000000000200, specificando nella causale: nome, cognome e "Iscrizione Master 2015-2017"
- inviare alla segreteria [info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org) la scheda di iscrizione compilata e la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione

## Info

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria:

Via Saturnia 4/a - 00183 Roma tel. 06 70475606 fax 06 77207045

e-mail: [info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org)