

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

LATTE DI MAMMA

Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno, secondo le indicazioni OMS/Unicef

Maggio 2019, Roma



IL MELOGRANO®
Centro Informazione
Maternità e Nascita

Presentazione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno l'alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a 2 anni o comunque fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

Obiettivi

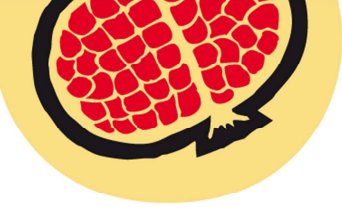
Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento materno, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento materno e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio

Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anno di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.



Contenuti

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento materno
- Proprietà e composizione del latte materno
- Informazione e buone pratiche per avviare l'allattamento
- Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
- I parametri di crescita del bambino
- Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
- Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite etc)
- Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
- Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
- Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
- Svezamento e ritorno al lavoro
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
- Counselling:
 - quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento
 - infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
- Le cure amiche della madre
- Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno:
 - Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
 - Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
 - Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
 - Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
 - Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

Metodologia didattica

Il corso verrà svolto attraverso:

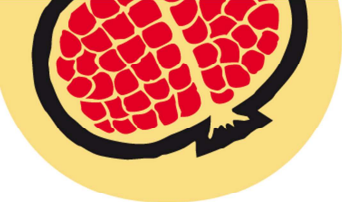
- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- role-play

Materiale didattico

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, ed serie di articoli e documenti inerenti al tema.

Durata

Il Corso ha una durata complessiva di 20 ore.



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

Docenti

Patrizia Mazza: operatrice della nascita del Melograno, ostetrica, formatrice allattamento materno per il Corso delle 40+40 ore OMS/UNICEF, insegnante yoga e terapeuta shiatsu. Da diversi anni collabora con il Melograno di Roma come conduttrice nei gruppi di accompagnamento alla nascita e nei gruppi per le mamme

Gabriella Pacini: operatrice della nascita del Melograno, ostetrica, consulente IBCLC (International Board Consultant Lactation Certified), counselor certificata ASPIC di Roma, formatrice allattamento materno per il Corso delle 20 ore OMS/UNICEF. Da diversi anni collabora con il Melograno di Roma come conduttrice nei gruppi di accompagnamento alla nascita e nei gruppi per le mamme

Romana Proserpi Porta: operatrice della nascita del Melograno, ginecologa, docente universitario c/o il Dipartimento di ostetricia e ginecologia della II Facoltà di Medicina della "Sapienza" di Roma, fondatrice e attuale presidente del Melograno di Roma; valutatore e membro della task force Unicef per il progetto OMS/UNICEF "Baby Friendly Hospital/Community Initiative"

Costo

La quota per ogni singolo partecipante è di € 200,00 (comprensiva della tessera associativa de Il Melograno). Per coloro che sono già soci la quota è di € 180,00.

Sede

Il corso si tiene presso la sede del Melograno di Roma, in via Saturnia 4/a, zona San Giovanni.

Date e orari

Sabato 04 maggio ore 14.00-18.00.

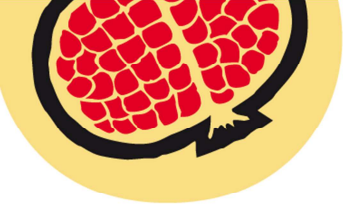
Domenica 05 maggio ore 9.30/18.30 con un'ora di pausa.

Domenica 12 maggio ore 9.30/18.30 con un'ora di pausa.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo info@melogranoroma.org il modulo di iscrizione e copia del bonifico di 70 €, pari alla quota di iscrizione, IBAN IT43P031270320000000000200), specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e "Latte di mamma 2019 Roma"

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.
In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

Informazioni ed iscrizioni

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia, 4/a - Roma

Telefono: 06 70475606 / 334 2137827

E-mail: info@melogranoroma.org

Sito web: <http://www.melogranoroma.org>