

LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

# IL SONNO DEI BAMBINI

## da 0 a 3 anni

Autunno 2018, Roma



**IL MELOGRANO®**  
Centro Informazione  
Maternità e Nascita

Percorso per apprendere le caratteristiche ed il funzionamento del sonno infantile (0-3 anni);  
per acquisire strumenti per la consulenza ed il sostegno delle molte famiglie in difficoltà;  
per rinforzare la competenza genitoriale a partire dai gesti di cura del sonno e strutturare uno stile di accompagnamento connesso con il piacere del sonno, i suoi significati relazionali e le peculiarità soggettive.

### **Destinatari**

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con genitori nei primi anni di vita del bambino: ostetriche, infermieri, medici, psicologi, educatrici, doule, counselor, operatori sociali.

Il corso è rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme e i papà con i loro bambini nelle difficoltà legate al sonno, anche attraverso la gestione di gruppi mamme.

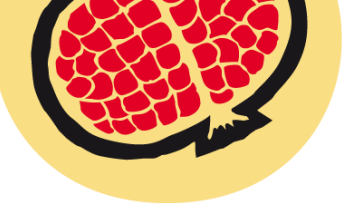
### **Contenuti**

- La fisiologia del sonno dei bambini
- Dove si dorme, come si dorme
- La relazione madre - bambino: funzioni e significati
- I differenti stili di accudimento e il sonno
- Leggende e falsi miti legati al sonno dei bambini
- Sonno ed allattamento: funzioni, connessioni e trasformazioni nella crescita
- I fattori in gioco: ambientali, fisiologici e psico-relazionali
- Accoglienza, sostegno ed accompagnamento di mamma e papà in difficoltà
- Primo contatto, richiesta, anamnesi e relazione empatica
- Come, quando e cosa ascoltare
- Strumenti da condividere e trasformare insieme
- Brevi informazioni per organizzare incontri di gruppi di mamme sul sonno

Ai partecipanti sarà fornita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata, articoli e documenti inerenti al tema. Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

### **Sede, durata, costi**

Il corso ha una durata complessiva di 12 ore, articolate in 2 giornate:  
sabato 10 novembre 2018 ore 14-18, domenica 11 novembre 2018 ore 9-13 ; 14-18



**LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI**

**Formazione permanente**  
*Maternità, Nascita, Prima Infanzia*

**Corso**

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Il corso si tiene presso la sede dell'Associazione Il Melograno, in via Saturnia 4/a, Roma.  
Prevede un contributo associativo di 140 euro comprensiva della tessera associativa di iscrizione a Il Melograno.

#### ***Docenti***

**Silvia Tassini**, collaboratrice del Melograno di Roma, è laureata in Psicologia Clinica.  
Psicoterapeuta familiare, consulente sonno infantile, esperta in adozioni nazionali ed internazionali.

**Patrizia Mazza**, operatrice della nascita del Melograno, ostetrica, formatrice allattamento materno per il Corso delle 40+40 ore OMS/UNICEF, insegnante yoga e terapeuta shiatsu. Da diversi anni collabora con il Melograno di Roma come conduttrice nei gruppi di accompagnamento alla nascita e nei gruppi per le mamme

#### ***Informazioni ed iscrizioni***

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita  
Via Saturnia, 4/a - Roma  
Telefono 06.70475606/334.2137827 dal lunedì al venerdì ore 10-13/16-19  
E-mail - [info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org)  
Sito web - [www.melogranoroma.org](http://www.melogranoroma.org)