



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

IL BABY-MASSAGGIO

Autunno 2018, Roma



Dopo il parto, la separazione: il neonato è fuori dalla protezione e dal contenimento vissuto in utero. Solo un corpo caldo che lo avvolge può rassicurarlo con sensazioni di piacere; solo due mani amorevoli che lo carezzano gli trasmettono fiducia, sicurezza, affetto, tranquillità, benessere.

Il baby-massaggio è una modalità di contatto piacevole e di comunicazione profonda tra genitore e bambino, favorisce l'attaccamento, la conoscenza reciproca, lo sviluppo di un intenso legame affettivo. Recenti studi testimoniano ulteriori effetti benefici sul funzionamento degli apparati vitali e in caso di parto cesareo o di nascita prematura.

Per questo il baby massaggio si sta diffondendo nei reparti ospedalieri neonatali con ottimi risultati sia in campo preventivo che terapeutico. Sempre più spesso, inoltre, si organizzano, gruppi per genitori dedicati al massaggio: le mamme e i papà, insieme al loro bambino, lo sperimentano, inizialmente seguendo la conduttrice e poi lasciandosi guidare dalle risposte del bambino, così da effettuare il massaggio in modo personale e spontaneo.

Il corso intende far acquisire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per praticare il baby massaggio e per condurre gruppi di genitori dedicati a questo tema.

Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori interessati alla tematica e che lavorano in contatto con genitori e neonati (infermiere professionali, assistenti sanitarie, ostetriche, psicologi, doule, pediatri, ecc.), che intendono acquisire una specifica competenza in questo ambito.

Contenuti

- La consapevolezza del proprio corpo; la percezione delle forme e degli spazi, della motilità interna ed esterna.
- La respirazione e il rilassamento.
- La pelle e il tatto; esperienze corporee di attenzione e di contatto con l'altro.
- Il massaggio come comunicazione e come trasmissione di fiducia e accettazione.
- Il massaggio bioenergetico ed indiano.
- Gli effetti benefici del massaggio neonatale.
- L'osservazione e la comprensione delle risposte del neonato.
- La conduzione dei corsi di massaggio neonatale per i genitori: l'organizzazione, gli scopi, il ruolo dell'operatore, l'attenzione al genitore, lo spazio, le attrezzature e i materiali necessari.

Ai partecipanti sarà fornita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata, articoli e documenti inerenti al tema. Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Metodologia didattica

Il corso verrà svolto attraverso una metodologia didattica pratico-esperienziale, integrata con brevi lezioni teoriche e stimoli per il confronto in gruppo. Ciascun partecipante, inoltre, avrà l'opportunità di perfezionare ed arricchire le proprie modalità di conduzione proponendo al gruppo alcuni esercizi con la supervisione della docente.

Sede, durata, costi

Il corso ha una durata complessiva di 26 ore, articolate in 4 giornate:

sabato 17 novembre 2018 ore 14-19, domenica 18 novembre 2018 ore 9-13/14-18; sabato 1 dicembre 2018 ore 14-19, domenica 2 dicembre 2018 ore 9-13/14-18;

Il corso si tiene presso la sede dell'Associazione Il Melograno, in via Saturnia 4/a, Roma.

Prevede un contributo associativo di 250 euro comprensiva della tessera associativa di iscrizione a Il Melograno.

Docente

Gabriella Piozzi, psicologa ad indirizzo umanistico-integrato; da vent'anni collabora con Il Melograno come docente nei corsi di formazione per operatori, come conduttrice nei corsi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori di baby-massaggio.

Informazioni ed iscrizioni

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia, 4/a - Roma

Telefono 06.70475606/334.2137827 dal lunedì al venerdì ore 10-13/16-19

E-mail - info@melogranoroma.org

Sito web - www.melogranoroma.org