

LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

# È NATA UNA MAMMA

## *Il sostegno domiciliare nel puerperio*

Aprile 2019, Roma



### **Presentazione**

Il sostegno domiciliare nel puerperio rappresenta una tipologia di servizio che si discosta dai tradizionali modelli di assistenza domiciliare; è finalizzato ad accompagnare e sostenere i genitori, soprattutto le madri, sviluppando e rafforzando le loro competenze nei nuovi impegni legati alla nascita del bambino, alla sua cura, alla comprensione delle sue esigenze e all'allattamento.

Accogliere e sostenere la madre nel luogo dove quotidianamente tutto questo avviene, trasmette vicinanza e dà valore al lavoro di cura che sta svolgendo.

Raccomandato nelle Linee Guida nazionali sul Percorso nascita, è un intervento che si sta diffondendo sempre più sul territorio italiano anche sulla base di numerosi studi e ricerche che ne documentano l'efficacia nel promuovere la salute e il benessere del neonato e dei suoi genitori.

Il Melograno, sulla base della lunga esperienza maturata nell'accompagnare le donne e le coppie durante il Percorso nascita, ha ideato e realizzato, ormai da molti anni e in più regioni italiane, il progetto È nata una mamma, elaborando una propria metodologia di sostegno domiciliare alle famiglie dopo la nascita di un figlio.

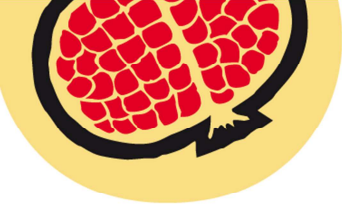
Il corso intende approfondire le conoscenze teoriche, le metodologie e gli strumenti operativi attinenti questo servizio.

### **Destinatari**

Il corso è rivolto alle operatrici che con qualifiche e ruoli differenti accompagnano le mamme e i loro bambini e bambine dalla nascita ai primissimi mesi.

### **Contenuti**

1. Il sostegno domiciliare dopo la nascita.  
Le specificità di un servizio che integra il piano supportivo, informativo e dell'aiuto pratico: finalità, linee guida, caratteristiche generali, declinazioni
2. I contenuti del lavoro.
  - l'elaborazione dell'esperienza del parto, le caratteristiche del post partum e del puerperio, i



cambiamenti nell'identità personale, nei ritmi di vita, nella relazione di coppia e con le famiglie d'origine. L'isolamento sociale e alla solitudine della donna nel puerperio

- l'incontro con il bambino reale, le caratteristiche e i bisogni primari del neonato, le cure al neonato come momento di benessere e di conoscenza reciproca, gli aspetti pediatrici (accrescimento, coliche, piccoli disturbi, pronto soccorso, ...) il neonato "imperfetto" (per prematurità e/o handicap), la relazione tra fratelli
- l'allattamento, posizioni, tempi e ritmi, gestione di eventuali difficoltà (prevenzione, cure e rimedi), uso del tiralatte e alimentazione artificiale
- il baby blues e la depressione post partum (materna e paterna), i fattori di rischio e i fattori di protezione per lo sviluppo del bambino
- i lutti perinatali
- le caratteristiche e i bisogni delle attuali famiglie; i bisogni specifici delle mamme migranti

3. L'articolazione dell'intervento.

- L'intervento si può strutturare con tempi e durata diversi. La dimensione temporale è un importante cardine attraverso cui il lavoro si sviluppa, dal primo contatto, al ritmo con cui si succederanno gli incontri, alla preparazione della conclusione.
- Modalità di ingresso in casa e come sintonizzarsi con la mamma e la famiglia, la 'giusta distanza' da tenere, l'osservazione dei bisogni, l'accoglienza delle richieste e la costruzione, insieme alla donna, del servizio in base alle specifiche necessità.
- Modalità di intervento utili e costruttive in caso di rilevazione di eventuali fattori di rischio e/o condizioni di disagio; la costruzione della rete di supporto parentale, amicale, sociale; informazioni utili sulle risorse e sui servizi presenti nel territorio.

4. Gli strumenti metodologici e le competenze trasversali dell'operatrice.

- la capacità di riconoscere le proprie risorse personali, i propri limiti, le proprie aspettative esplicite ed implicite, i propri stereotipi e pregiudizi
- la capacità di comunicare e costruire la relazione attraverso il rispetto dell'altro, l'ascolto attivo, l'empatia, la sospensione del giudizio
- la fiducia nella madre, la flessibilità e l'adattabilità alla situazione
- la capacità di sviluppare empowerment e stimolare scelte autonome
- le strategie per evitare relazioni di dipendenza passiva e triangolazioni
- l'attitudine al confronto e la capacità di lavorare in équipe
- il saper rapportare ai servizi e agli operatori della rete (invio, coordinamento, condivisione di obiettivi, segnalazioni)

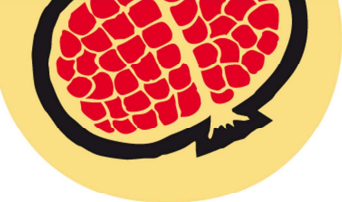
### **Metodologia didattica**

Verrà utilizzata una metodologia interattiva ed esperienziale, privilegiando il coinvolgimento attivo delle partecipanti e la valorizzazione del bagaglio personale di ciascuna.

Le lezioni teoriche saranno integrate da discussione in gruppo, presentazione di esperienze sul campo, proiezione di diapositive e filmati riguardanti le tematiche affrontate, esercitazioni pratiche.

### **Attestato**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.



LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

### **Docenti**

**Luana Panichi**, operatrice della nascita del Melograno, psicologa, psicoterapeuta; dal 1997 collabora nella sede di Roma come coordinatrice di progetti, docente nei corsi di formazione, operatrice domiciliare, conduttrice nei gruppi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori.

### **Costo**

La quota per ogni singola partecipante è di € 220,00 (comprensiva della tessera associativa de Il Melograno). Per coloro che sono già soci la quota è di € 200,00.

### **Sede**

Il corso si tiene presso la sede del Melograno di Roma, in via Saturnia 4/a, zona San Giovanni.

### **Date e orari**

Il corso ha una durata di complessiva di **22 ore**, articolate nelle seguenti giornate:

sabato 18 maggio dalle 14.00 alle 18.00

domenica 19 maggio dalle 9.30 alle 17.30 (pausa pranzo 13.00/14.00)

sabato 01 giugno dalle 14.00 alle 18.00

domenica 02 giugno dalle 9.30 alle 17.30 (pausa pranzo 13.00/14.00)

### **Modalità di iscrizione**

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo [info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org) il modulo di iscrizione e copia del bonifico di 70 €, pari alla quota di iscrizione, (IBAN IT43P0312703200000000000200), specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e "È nata una mamma"

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni. In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

### **Informazioni ed iscrizioni**

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia, 4/a - Roma

Telefono: 06 70475606 / 334 2137827

E-mail: [info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org)

Sito web: <http://www.melogranoroma.org>