



E' NATA UNA MAMMA

Il sostegno domiciliare nel puerperio

Primavera 2020, Roma



Presentazione

Il sostegno domiciliare nel puerperio rappresenta una tipologia di servizio che si discosta dai tradizionali modelli di assistenza domiciliare; è finalizzato ad accompagnare e sostenere i genitori, soprattutto le madri, sviluppando e rafforzando le loro competenze nei nuovi impegni legati alla nascita del bambino, alla sua cura, alla comprensione delle sue esigenze e all'allattamento.

Accogliere e sostenere la madre nel luogo dove quotidianamente tutto questo avviene, trasmette vicinanza e dà valore al lavoro di cura che sta svolgendo.

Raccomandato nelle Linee Guida nazionali sul Percorso nascita, è un intervento che si sta diffondendo sempre più sul territorio italiano anche sulla base di numerosi studi e ricerche che ne documentano l'efficacia nel promuovere la salute e il benessere del neonato e dei suoi genitori.

Il Melograno, sulla base della lunga esperienza maturata nell'accompagnare le donne e le coppie durante il Percorso nascita, ha ideato e realizzato, ormai da molti anni e in più regioni italiane, il progetto È nata una mamma, elaborando una propria metodologia di sostegno domiciliare alle famiglie dopo la nascita di un figlio.

Il corso intende approfondire le conoscenze teoriche, le metodologie e gli strumenti operativi attinenti questo ser vizio.

Destinatari

Il corso è rivolto alle operatori che con qualifiche e ruoli differenti accompagnano le mamme e i loro bambini e bambine dalla nascita ai primissimi mesi.

Contenuti

1. Il sostegno domiciliare dopo la nascita.

Le specificità di un servizio che integra il piano supportivo, informativo e dell'aiuto pratico: finalità, linee guida, caratteristiche generali, declinazioni

2. I contenuti del lavoro.

- l'elaborazione dell'esperienza del parto, le caratteristiche del post partum e del puerperio, i cambiamenti nell'identità personale, nei ritmi di vita, nella relazione di coppia e con le famiglie d'origine. L'isolamento sociale e alla solitudine della donna nel puerperio
- l'incontro con il bambino reale, le caratteristiche ei bisogni primari del neonato, le cure al neonato come momento di benessere e di conoscenza reciproca, gli aspetti pediatrici (accrescimento, coliche, piccoli disturbi, pronto soccorso,...) il neonato "imperfetto" (per prematurità e/o handicap), la relazione tra fratelli



Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

- l'allattamento, posizioni, tempi e ritmi, gestione di eventuali difficoltà (prevenzione, cure e rimedi), uso del tiralatte e alimentazione artificiale
- il baby blues e la depressione post partum (materna e paterna), i fattori di rischio e i fattori di protezione per lo sviluppo del bambino
- i lutti perinatali
- le caratteristiche e i bisogni delle attuali famiglie; i bisogni specifici delle mamme migranti

3. L'articolazione dell'intervento.

- L'intervento si può strutturare con tempi e durata diversi. La dimensione temporale è un importante cardine attraverso cui il lavoro si sviluppa, dal primo contatto, al ritmo con cui si succederanno gli incontri, alla preparazione della conclusione.
- Modalità di ingresso in casa e come sintonizzarsi con la mamma e la famiglia, la 'giusta distanza' da tenere, l'osservazione dei bisogni, l'accoglienza delle richieste e la costruzione, insieme alla donna, del servizio in base alle specifiche necessità.
- Modalità di intervento utili e costruttive in caso di rilevazione di eventuali fattori di rischio e/o condizioni di disagio; la costruzione della rete di supporto parentale, amicale, sociale; informazioni utili sulle risorse e sui servizi presenti nel territorio.

4. Gli strumenti metodologici e le competenze trasversali dell'operatrice.

- la capacità di riconoscere le proprie risorse personali, i propri limiti, le proprie aspettative esplicite ed implicite, i propri stereotipi e pregiudizi
- la capacità di comunicare e costruire la relazione attraverso il rispetto dell'altro, l'ascolto attivo, l'empatia, la sospensione del giudizio
- la fiducia nella madre, la flessibilità e l'adattabilità alla situazione
- la capacità di sviluppare empowerment e stimolare scelte autonome
- le strategie per evitare relazioni di dipendenza passiva e triangolazioni
- l'attitudine al confronto e la capacità di lavorare in équipe
- il sapersi rapportare ai servizi e agli operatori della rete (invio, coordinamento, condivisione di obiettivi, segnalazioni)

Metodologia didattica

Verrà utilizzata una metodologia interattiva ed esperienziale, privilegiando il coinvolgimento attivo delle partecipanti e la valorizzazione del bagaglio personale di ciascuna.

Le lezioni teoriche saranno integrate da discussione in gruppo, presentazione di esperienze sul campo, proiezione di diapositive e filmati riguardanti le tematiche affrontate, esercitazioni pratiche.

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

Docenti

Luana Panichi, operatrice della nascita del Melograno, psicologa, psicoterapeuta; dal 1997 collabora nella sede di Roma come coordinatrice di progetti, docente nei corsi di formazione, operatrice domiciliare, conduttrice nei gruppi di accompagnamento alla nascita e nei corsi per genitori.

Cristina Covre, operatrice della nascita del Melograno, psicologa, psicoterapeuta familiare; collabora con il Melograno di Roma dal 2010 come operatrice domiciliare, conduttrice nei gruppi di sostegno alla genitorialità, coordinatrice di progetti e docente nei corsi di formazione.



Sede, durata, costi

Il corso si tiene presso la sede del Melograno di Roma, in via Saturnia 4/a, Roma.

Il corso ha una durata complessiva di 22 ore articolate in 4 giornate:

sabato 21 marzo ore 14.00-18.00; domenica 22 marzo ore 10.00-18.00 con un'ora di pausa pranzo;

sabato 4 aprile ore 14.00-18.00; domenica 5 aprile 2020 ore 10.00-18.00 con un'ora di pausa pranzo.

Prevede un contributo associativo di 220 euro comprensiva della tessera associativa di iscrizione a Il Melograno.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo info@melogranoroma.org il modulo di iscrizione e copia del bonifico di 70 €, pari alla quota di iscrizione, IBAN IT43P03127032000000000000200), specificando nella causale: nome e cognome del partecipante e “È nata una mamma”

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

Informazioni ed iscrizioni

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia, 4/a - Roma

Telefono: 06 70475606 / 334 2137827, il mercoledì e giovedì ore 10/13, dal lunedì al venerdì ore 16/19

E-mail: info@melogranoroma.org

Sito web: <http://www.melogranoroma.org>