



IL MELOGRANO®

Centro Informazione Maternità e Nascita



IL MELOGRANO Centro Informazione Maternità e Nascita
Via Saturnia 4a - 00183 Roma, tel 06.70475606 - 334.2137827
www.melogranoroma.org - info@melogranoroma.org



Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita è un'associazione senza scopo di lucro, per una nuova cultura della maternità, della nascita e della prima infanzia.

La sede di Roma, nata a marzo del 1983:

- fa parte dell'Associazione Nazionale Il Melograno, Centri Informazione Maternità e Nascita, che riunisce diversi centri in Italia
- è iscritta al n. 157 del Registro regionale delle associazioni della Regione Lazio secondo la L.R. n° 22 dell'1/09/99, con provvedimento n.315 del 18.09.01
- è iscritta alla prima sezione del Registro delle associazioni e degli enti che svolgono attività a favore degli immigrati presso il Ministero del Lavoro e delle politiche sociali (ex art. 42 D. Lgs 286/98 - PRIMA SEZIONE)
- è autonoma da ogni altra istituzione e completamente autogestita sia finanziariamente che organizzativamente
- ha sede legale in Via Saturnia 4/a, 00183 Roma

1. Gli scopi associativi

Promuovere	l'umanizzazione del parto e della nascita secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità
Sostenere	l'applicazione della Legge Regionale Lazio "Indirizzi per la riorganizzazione dei presidi sanitari al fine di tutelare la dimensione psico-affettiva del parto" (n°84/85)
Sostenere	le donne affinché possano vivere la maternità e il parto da protagoniste, nel rispetto delle proprie scelte, della propria individualità, della propria cultura, dei propri desideri e delle proprie esigenze
Promuovere	una cultura della nascita rispettosa dei ritmi fisiologici del parto, dell'intimità, delle emozioni e dei bisogni affettivi della coppia e del bambino
Garantire	una continuità di assistenza nell'intero periodo che va dalla gravidanza, al parto, al puerperio, ai primi anni di vita del figlio
Favorire	la condivisione tra donne dell'esperienza della maternità
Contribuire	al processo di formazione ed aggiornamento degli operatori del settore secondo le direttive dell'OMS

2.La storia

L'associazione è nata il 23 marzo 1983 ad opera di un gruppo di donne, diventate mamme da poco o professioniste che lavoravano nel campo dell'ostetricia; l'obiettivo comune era il desiderio di cambiare l'accoglienza di un bambino alla nascita, in modo che le donne avessero la possibilità di vivere il parto da protagoniste, con consapevolezza e con piena fiducia nelle capacità del corpo di partorire fisiologicamente, trovando negli operatori il rispetto delle loro scelte, dei loro tempi, dei loro desideri.

Queste convinzioni hanno guidato il gruppo nel conquistare un bagaglio di esperienza nel campo del parto attivo: alcune di loro sono state allieve di Lorenzo Braibanti, di Fredrich Leboyer, di Michel Odent e sono andate a conoscere direttamente esperienze innovative italiane ed europee, raccogliendo un'estesa documentazione scientifica.

Tutto ciò ci ha permesso man mano di consolidare una metodologia di approccio personalizzato alla nascita e un atteggiamento professionale improntato al rispetto dell'individualità e della diversità di ogni donna, della sua cultura, delle sue esigenze.

Nel fondare Il Melograno, in collegamento con il Centro che già esisteva a Verona sono stati ideati servizi che offrirono alle donne e alle coppie la possibilità di vivere in modo personale tutto il percorso della maternità, dalla gravidanza, al parto e al puerperio, sentendosi sostenute e rinforzate nelle proprie capacità.

.....e ancora

Da sempre Il Melograno ha lavorato perché nei luoghi del parto fossero accolti i diritti fondamentali dei soggetti della nascita: il rispetto delle scelte personali, dell'individualità e delle diversità, l'assecondare i ritmi naturali del corpo della donna, il diritto alla vicinanza e alla conoscenza tra madre e figlio nell'immediato dopo-parto, il diritto alla presenza di persone amiche, il diritto ad un ambiente accogliente ed intimo.

L'attenzione non è stata rivolta solo al momento del parto ma a tutto il periodo della maternità, prima e dopo la nascita, condividendo con tante donne la difficoltà di uscire dall'isolamento e sostenendo la capacità di ritrovare forza e fiducia nell'incontro, nella condivisione di esperienze e saperi.

Il Melograno è diventato anche per gli Enti istituzionali un'importante risorsa per progettare interventi innovativi di accompagnamento e sostegno nel periodo perinatale, rivolti in modo particolare a chi è più fragile e vive con difficoltà un evento così importante e delicato. E molti dei servizi, ideati e offerti all'interno dell'associazione, hanno ispirato modelli di intervento proposti dai servizi pubblici su più ampia scala.

Nella convinzione che "la maternità è un luogo di passaggio che deve essere pensato e contenuto dalla nostra società, come fa una madre con il figlio..."¹ il lavoro si è orientato verso un'accoglienza e un riconoscimento sociale della nascita come "bene comune", come evento che ha un valore per tutta la collettività.

¹ Marinopoulos S. (2006) *Nell'intimo delle madri. Luci ed ombra della maternità*, Feltrinelli, Milano

3. Attività interna

Dalla sua fondazione Il Melograno ha organizzato presso la propria sede le seguenti attività e servizi rivolte alle socie, ai soci:

- **Gruppi di accompagnamento alla nascita attiva** - incontri settimanali, dedicati al lavoro corporeo (ginnastica dolce, bioenergetica, yoga e stretching), all'informazione, al confronto e allo scambio di esperienze sui vari temi che riguardano la maternità: la salute in gravidanza, l'alimentazione, i cambiamenti emotivi, le paure, il dolore, le fasi del travaglio e del parto, l'accoglienza al neonato, l'allattamento, il puerperio. Ogni anno se ne organizzano dai 10 ai 15.
- **Corsi di yoga in gravidanza** - per riequilibrare lo stato fisico ed emotivo e prepararsi ad un parto naturale lavorando, attraverso lo yoga, sull'armonizzazione della postura, il respiro la mobilità e l'elasticizzazione del bacino.
- **Acquaticità in gravidanza** - ginnastica dolce, respirazione e rilassamento in acqua, per prepararsi al parto, vivere in leggerezza il corpo in gravidanza, acquistare maggiore elasticità e sciogliere tensioni.
- **Attività per genitori** - uno spazio di sostegno alla genitorialità nei primi anni di vita del bambino:
 - *corsi sul baby-massaggio*
 - *corsi per lo svezzamento naturale*
 - *corsi sullo sviluppo psicomotorio del bambino e il gioco*
 - *spazio allattamento, dove le mamme possono incontrarsi allattando insieme e scambiando dubbi ed esperienze*
 - incontri a tema
- **Attività per bambini insieme ai genitori:**
 - *corsi di musica in fasce con il metodo Gordon*
 - *laboratori di gioco*
 - *corsi di baby-nuoto*
 - *corsi di yoga per bambini*
- **Servizio di assistenza e consulenza** durante il periodo che va dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino:
 - *consulenza e visite ostetriche in gravidanza e dopo il parto*
 - *assistenza ostetrica domiciliare nel puerperio*
 - *sostegno domiciliare nei primi mesi di vita dopo il parto*
 - *consulenze per l'allattamento*
 - *consulenze psicologiche*
- **Biblioteca e Centro Studi sulla maternità:** una fornita biblioteca, dotata di testi, riviste e materiale di documentazione (leggi, articoli scientifici, testimonianze, ecc.) sui temi della nascita, della maternità e della prima infanzia è aperta alla consultazione per le socie e a chiunque è interessato ad approfondire lo studio e la ricerca su queste tematiche.

4. Progetti realizzati

Parallelamente all'attività per i soci Il Melograno lavora per sostenere una collettività in grado di accogliere e prendersi cura di ogni nuova nascita, supportando i genitori nelle loro funzioni, in particolare le famiglie più fragili che vivono con disagio un evento così importante e delicato come la nascita di un figlio.

In convenzione con Enti istituzionali o con diversi tipi di contributo economico, ha realizzato numerosi progetti:

❖ Progetti per il sostegno precoce alla genitorialità

1993-1994	<u>Assistenza domiciliare dopo il parto</u> Realizzazione di interventi di sostegno domiciliare nel puerperio. In collaborazione con il Coordinamento Regionale Lazio per una nuova coscienza del parto e della nascita. Con il finanziamento del Comune di Roma UU.SS.LL RM3-RM4-RM5.
1999-2009	<u>Raggiungere gli irraggiungibili</u> Interventi domiciliari di sostegno a nuclei familiari fragili, ad alto rischio psicosociale, durante tutto il primo anno di vita del bambino. In convenzione con il Comune di Roma - Dipartimento alle Politiche di Promozione dell'Infanzia e della Famiglia - Piani Territoriali cittadini Legge 285/97.
2001-2002	<u>Un sostegno sicuro quando nasce un bambino</u> Interventi domiciliari di sostegno a nuclei familiari a rischio psicosociale con un figlio nei primi mesi di vita, nel comune di Fiumicino (RM). Con il finanziamento della Provincia di Roma.
2002-2008	<u>Genitori si diventa</u> Spazi famiglia presso asili nido e scuole materne, luoghi di incontro, confronto e gioco per genitori con bambini da 0 a 6 anni; interventi domiciliari di sostegno alle donne nei primi mesi di vita; incontri a tema per genitori; sportello di consulenza psicologica per genitori e insegnanti, presso scuole dell'infanzia. In convenzione con il Municipio I Roma Centro - II Piano Territoriale Legge 285/97.
2004-2006	<u>Insieme nella crescita</u> Interventi di sostegno domiciliare a nuclei familiari vulnerabili, con bambini da 0 a 6 anni; spazi famiglia per il sostegno alla genitorialità. In convenzione con il Municipio Roma III nell'ambito del piano di zona legge 328/2000.
2005-2006	<u>Un sostegno sicuro dopo la nascita</u> Spazi di ascolto e di sostegno nel post-partum per le donne ricoverate nel reparto di ostetricia del Policlinico Casilino. Con il finanziamento della Regione Lazio Dip. Servizi Sociali.
2007-2008	<u>Sostegno domiciliare alle nascite plurigemellari</u> Servizio di sostegno domiciliare, per un anno, alle famiglie con una nascita plurigemellare. Con il finanziamento del Comune di Roma - Dip. Politiche di Promozione Infanzia e Famiglia.
2010-2011	<u>Quando nasce un bambino.</u> Spazi di incontro per i neo-genitori. Con il finanziamento della Provincia di Roma.

2011-2014	<u><i>Vicine...vicine</i></u> Costruzione di una rete di solidarietà tra mamme. Con il finanziamento della Provincia di Roma – Assessorato ai Servizi Sociali e per la Famiglia.
2011-2014	<u><i>La buona tavola</i></u> Progetto finalizzato al contrasto della povertà alimentare minorile. In partnership con le Associazioni Save the Children Italia ONLUS, Orsa Maggiore di Napoli e Vides Main di Torino.
2011-2016	<u><i>Accogliere la nascita</i></u> Interventi domiciliari di sostegno alla genitorialità, nel I anno di vita del bambino, in famiglie in cui gravi condizioni di rischio psico-sociale ostacolano una valida costruzione della relazione genitoriale. In convenzione con Roma Capitale, Dip. Politiche Sociali Sussidiarietà e Salute.
2012-2016	<u><i>Mamme appena nate</i></u> Spazi di ascolto e di sostegno nel post-partum, per le donne presso il reparto di ostetricia del Policlinico Casilino. Con il finanziamento di Roma Capitale Dip. Politiche Sociali Sussidiarietà Salute.
2014-2015	<u><i>Il salotto delle mamme</i></u> Spazi ed opportunità di incontro, condivisione e socializzazione tra mamme, insieme ai loro bambini. Con il contributo economico della Regione Lazio.
2016-2017	<u><i>Accogliere la nascita adottiva</i></u> Percorsi di sostegno, con colloqui alla coppia e supporto domiciliare, per le famiglie adottive con l'intento di sostenerle ed accompagnarle nel primo anno di accoglienza del bambino. Con il contributo economico dalla Regione Lazio.
2016 (in corso)	<u><i>Distacchi dolorosi alla nascita</i></u> Interventi di sostegno, in ospedale e a domicilio, per le famiglie che vivono la separazione dal proprio figlio subito dopo il parto, a causa del ricovero del bambino per prematurità o altre patologie. Con il contributo economico della Fondazione Terzo Pilastro Italia e Mediterraneo, della Banca d'Italia e di MSD.
2017-2019	<u><i>Con te mamma</i></u> Interventi domiciliari di sostegno alla genitorialità nei primi mesi di vita del bambino, per le famiglie residenti nella Provincia di Roma, Viterbo e Rieti. Realizzato in A.T.I. con Folias Cooperativa sociale e l'associazione Il Melograno di Monterotondo (RM). Con il finanziamento della Regione Lazio - Direzione regionale salute e politiche sociali.
2018 (in corso)	<u><i>#crescere insieme</i></u> Percorsi di prevenzione della povertà educativa per nuclei mamma-bambino in difficoltà Progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.

2018 (in corso)	<p><u><i>Gravidanze e nascite senza violenza</i></u></p> <p>Progetto per la prevenzione e il contrasto delle forme di violenza domestica perinatale, con particolare riguardo a quella esercitata sulle donne in condizioni di maggiore vulnerabilità, tra cui migranti e rifugiate</p> <p>In collaborazione con: Ist.Sup.Sanità, Az. Osp. San Giovanni-Addolorata U.O. Ostetricia e Ginecologia, Pol. Casilino U.O.C. Ostetricia e Ginecologia, ASL RM2 U.O.C. TSDEE Area ostetrica</p> <p>Con il contributo economico di Intesa SanPaolo</p>
2019 (in corso)	<p><u><i>Centro Famiglia - La Triremi, una traversata insieme</i></u></p> <p><i>Il giardino delle mamme</i>, spazio per donne in gravidanza e mamme con bimbi 0-24 mesi</p> <p><i>Genitori Vicini</i>, spazio per genitori con bimbi 0-36 mesi ed incubatore per l'associazionismo familiare</p> <p><i>Gruppo circolo della sicurezza</i>, intervento strutturato secondo il programma Circle of Security International</p> <p>In convenzione con il Comune di Fiumicino</p>
2019 (in corso)	<p><u><i>Misure afferenti alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum</i></u></p> <p>Interventi di Home Visiting, rivolti a neo-mamme che presentano un rischio potenziale e/o attuale di disagio psichico perinatale associato o meno a disagio sociale.</p> <p>In convenzione con l'Azienda Asl Roma 2</p>

❖ Progetti di sensibilizzazione e informazione

1996-1997	<p><u><i>Guida ai luoghi del parto a Roma</i></u></p> <p>Indagine, pubblicata in 10.000 copie, sulle caratteristiche e le modalità di parto attuate in tutte le strutture ostetriche, pubbliche, convenzionate e private di Roma.</p> <p>Con il finanziamento della Commissione delle Elette del Comune di Roma.</p>
1997	<p><u><i>Quando vola la cicogna - 1° festa cittadina sui temi della maternità</i></u></p> <p>A Villa Lazzaroni, una festa con incontri, dibattiti, mostre, spettacoli ed animazione per bambini, proiezione di film, stage e punti informativi.</p> <p>Con il finanziamento della Commissione delle Elette del Comune di Roma.</p>
2003-2009	<p><u><i>Sportello Nascita e Prima Infanzia</i></u></p> <p>Un Numero Verde per offrire informazione, orientamento e consulenza sui servizi e le opportunità a Roma in campo materno-infantile.</p> <p>In convenzione con il Comune di Roma - Dipartimento alle Politiche di Promozione dell'Infanzia e della Famiglia.</p>
2005-2006	<p><u><i>Guida al Percorso Nascita</i></u></p> <p>Elaborazione e stampa in 15.000 copie di una Guida sui servizi sociali e sanitari per la gravidanza, il parto, il dopo parto e i primi anni del bambino, esistenti nella città di Roma.</p> <p>Con il finanziamento del Comune di Roma Dipartimento alle Politiche di Promozione dell'Infanzia e della Famiglia.</p>
2010	<p><u><i>Povertà e Nascita</i></u></p> <p>Attivazione di un Osservatorio nazionale mirato a rilevare i fattori che inducono povertà nelle famiglie alla nascita di un figlio ed elaborazione di un Manuale</p>

sulle migliori politiche messe in atto dai Comuni per contrastare il fenomeno.
Con il finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

- 2011 *Intorno alla nascita: un riflettore acceso sull'accoglienza e la cura dei nuovi nati*
Attività e proposte nel territorio del Municipio IX, per stimolare, valorizzare, promuovere e potenziare un sistema adeguato di accoglienza e risposta ai bisogni dei neo-genitori.
Con il finanziamento del Consiglio della Regione Lazio.
-

❖ Progetti di promozione e sostegno dell'allattamento

- 1998 *Un camper a favore dell'allattamento al seno*
In 9 piazze per offrire informazioni e consulenze sull'allattamento al seno.
Con il finanziamento del Comune di Roma Dipartimento alle politiche per la città delle bambine e dei bambini.
- 2001 *Gusto di mamma - La valigetta per allattare*
Distribuzione negli ospedali di 6.000 valigette con materiali informativi sull'allattamento.
Con il finanziamento del Comune di Roma Dip. Politiche per la città delle bambine e dei bambini.
- 2002 *Promozione dell'allattamento al seno*
Distribuzione in 9 ospedali romani di kit con materiali informativi.
Con il finanziamento del Comune di Roma - Dipartimento alle Politiche di Promozione dell'Infanzia e della Famiglia.
- 2003 *SOS allattamento*
Servizio di consulenza telefonica e in sede per le mamme durante l'allattamento.
Con il finanziamento della Provincia di Roma.
- 2007-2008 *SOS primi mesi e SOS allattamento*
Servizi di ascolto telefonico e consulenza per i neo-genitori.
Con il finanziamento del Comune di Roma - Dipartimento delle Politiche di Promozione Infanzia e Famiglia.
-

❖ Progetti dedicati alla maternità delle donne migranti

- 2007-2008 *Il sostegno alle donne migranti nel periodo perinatale*
Incontri formativi per operatori dei servizi sociali e sanitari del comune di Tivoli (RM) per progettare servizi multiculturali.
Con il finanziamento della Provincia di Roma Assessorato ai Servizi Sociali.
- 2007-2009 *Prima...le donne e i bambini. Sostegno alle donne migranti*
Incontri di formazione per operatori; interventi di sostegno domiciliare nel puerperio per donne migranti; Spazio Insieme multiculturale 0-12 mesi nel Comune Monterotondo (RM).
Con il finanziamento della Provincia di Roma - Assessorato ai Servizi Sociali.
- 2007-2008 *Donne migranti e Nascita*
Spazi di ascolto e di sostegno delle donne migranti ricoverate per il parto presso il Policlinico Casilino ed interventi di accompagnamento successivi alla
-

nascita.

Con il finanziamento della Provincia di Roma – Assessorato ai Servizi Sociali.

2014-2015 *Culle colorate*

Attività e servizi dedicati alla maternità delle donne migranti, in collaborazione con il Municipio Roma 1 Centro e la Asl RMA Distretto 1.

Con il finanziamento della Regione Lazio.

2016-2017 *Nascite migranti*

Percorsi di accompagnamento e sostegno per donne migranti nel primo anno di vita del bambino.

Con il finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

5. Alcuni dati

Non è facile riassumere quantitativamente tutta l'attività svolta in 36 anni di lavoro. Si citano alcuni dati significativi:

- *dal 1983 ad oggi **7.966** donne e uomini sono diventati soci dell'associazione, hanno partecipato all'attività e hanno usufruito dei servizi offerti*
- *più di **1.800** famiglie con fragilità sono state seguite con interventi di sostegno domiciliare all'interno di specifici progetti finanziati da Enti locali (Municipi, Comune di Roma e della Provincia)*
- *più di **1.500** famiglie hanno partecipato agli Spazi di incontro e aggregazione dedicati alle famiglie con un bambino nei primi anni di vita, realizzati anch'essi nell'ambito di progetti finanziati da Enti locali*

6. Professionalità acquisite

Una delle caratteristiche delle équipes di lavoro che realizzano le attività e i progetti dell'associazione è la multidisciplinarietà fondamentale per potersi occupare delle diverse dimensioni della nascita. Al suo interno vi sono ostetriche, psicologhe, educatrici, operatrici domiciliari con una propria formazione di base e tutte accomunate da una formazione e aggiornamento continuo nel campo perinatale.

Alcune figure hanno anche sviluppato una specifica competenza nella gestione, sia operativa che amministrativa, di progetti. I rapporti, inoltre, con l'università permettono all'associazione di usufruire della consulenza di docenti esperti nel campo materno-infantile.

7. Formazione per operatori

Il Melograno ha realizzato un'intensa attività di formazione sia per il proprio personale interno sia per gli operatori dei servizi, intorno alle tematiche dell'assistenza alla nascita secondo le direttive dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Ha organizzato presso la propria sede i seguenti corsi di formazione:

❖ Corsi di formazione per operatori socio-sanitari

DATA	TITOLO DEL CORSO	DURATA
1987	La nascita	30 h
1988	Per una nuova cultura del parto	30 h
1989	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1990	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1990	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1991	Bioenergetica per ostetriche	32 h
1992	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1993	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1994	L'allattamento e lo svezzamento	15 h
1994	L'assistenza al parto attivo	15 h
1994	Lo sviluppo del feto e del bambino nel primo anno di vita	10 h
1994	Il baby-massaggio - Le mani parlano	15 h
1994	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1995	Il baby-massaggio - Le mani parlano	15 h
1995	Nascita attiva - ruolo e professionalità dell'operatore	30 h
1996	Nascita attiva - II° livello	30 h
1997	Nascita attiva	30 h
1997	Il baby-massaggio - Le mani parlano	15 h
1998	La riflessologia del piede in gravidanza, parto e puerperio	45 h
1998	La preparazione al parto attivo	40 h
1998	Pelle a pelle - Il tatto e il massaggio neonatale	30 h
1999	La preparazione al parto attivo	45 h
2000	La riflessologia del piede in gravidanza, parto e puerperio	60 h
2003	La conduzione dei corsi di preparazione alla nascita attiva	56 h
2003	Il baby-massaggio	30 h
2003	Dopo la nascita - Come sostenere la relazione madre-bambino e la scelta dell'allattamento	24 h

2003	Le tecniche di lavoro corporeo nei corsi di preparazione alla nascita attiva 50 crediti ECM	50 h
2004	Il baby-massaggio	30 h
2004	La conduzione dei corsi di preparazione alla nascita attiva	56 h
2004	Le tecniche di lavoro corporeo nei corsi di preparazione alla nascita attiva – 49 crediti ECM	50 h
2005	La conduzione dei corsi di preparazione alla nascita attiva	56 h
2006	La conduzione dei corsi di preparazione alla nascita attiva, presso la sede del Melograno di Verona	48 h
2006	La conduzione dei corsi di preparazione alla nascita attiva, per le ostetriche dell'Associazione Lunatica	60 h
2006	Il baby-massaggio	30 h
2007	Dopo la nascita - L'assistenza ostetrica al puerperio, in ospedale e a domicilio	25 h
2007	Baby-nuoto. In acqua da 0 a 3 anni	25 h
2008	Accompagnare la nascita attiva	30 h
2008	I corsi di accompagnamento alla nascita attiva	24 h
2008	Il sostegno alla genitorialità	42 h
2010	Parti difficili e rischi per il neonato - Le risposte dell'osteopatia e della fisioterapia	4 h
2010	Quante parole ci sono per parlare di sessualità? Le parole della sessualità e le relazioni d'aiuto rivolte all'infanzia	7 h
2010	La distocia di spalla – 8 Crediti ECM	7 h
2011	La distocia di spalla – 6 Crediti ECM	6 h
2012	Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno	20 h
2012	I corsi di accompagnamento alla nascita attiva	36 h
2013	Latte di mamma - Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF	20 h
2014	Latte di mamma - Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF	20 h
2013-2015	Master esperienziale in Arte del Maternage – 2ª edizione	450 h
2015	Yoga in gravidanza	36 h
2016-2017	Master in Arte del Maternage – 4ª edizione	450 h
2016	Biological Nurturing e Laid back breastfeeding	5 h
2017 marzo	Latte di mamma - Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF	20 h
2017 ottobre	Latte di mamma - Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF	20 h
2017 ottobre	Baby-massaggio	14 h

2018	Baby-massaggio	26 h
2018	Il sonno dei bambini da 0 a 3 anni	12 h
2019	Competenze e bisogni dei bambini e delle bambine nei primi tre anni di vita	12 h
2019	Latte di mamma - Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF	20 h
2019	È nata una mamma - Il sostegno domiciliare nel puerperio	22 h
2019	Biological Nurturing e Laid back breastfeeding	5 h

Ha inoltre svolto i seguenti corsi commissionati e finanziati da enti ed istituzioni pubbliche per il loro personale:

❖ Corsi di formazione per enti e istituzioni

DATA	ENTE	TITOLO DEL CORSO	DURATA
1988	Terra Nuova ONG	Per una nascita attiva, rivolto ai partecipanti al Progetto materno-infantile in Ecuador	30 h
1988	AIED di Napoli	Per una nuova cultura del parto	30 h
1991	Udi di Viterbo	Partorire e nascere oggi	10 h
1993	Comune di Roma	Assistenza domiciliare al puerperio, seminari di formazione per gli operatori dei consultori delle U.S.L. RM3, RM4, RM5	32 h
1996	Fo.p.ri	Assistenza domiciliare nel puerperio, all'interno del Progetto F.C.S. - Roma	90 h
1998	ASL RMB	Nascita attiva - I corsi di preparazione al parto rivolto agli operatori dei consultori	120 h
1999	Clinica Mater Dei	L'assistenza al parto attivo per le ostetriche della clinica	30 h
1999	Comune di Roma	L'assistenza domiciliare nel primo anno di vita per le operatrici del Progetto Raggiungere gli irraggiungibili	92 h
2001	ASL RMB	Nascita attiva - I corsi di preparazione al parto II livello rivolto agli operatori dei consultori	163 h
2002	ASL RMD	Nascita attiva rivolto a 3 gruppi di operatori dei consultori, 168 h a gruppo	504 h
2002	Regione Lazio Comunità Europea	Esperte nella gestione dei servizi integrati alle donne nei primi mesi di vita del bambino	480 h
2003	Comune di Roma Municipio I	Lo spazio famiglia 0/12 mesi rivolto alle operatrici dell'asilo nido S. Gregorio al Celio	12 h
2003	Comune di Roma Municipio I	Lo spazio famiglia 3/5 anni rivolto alle insegnanti delle scuole dell'infanzia del I Municipio	94 h
2005	ASL RMF	Nascita attiva - Le tecniche di lavoro corporeo per la preparazione alla nascita attiva rivolto agli operatori dei consultori	80 h

2005	Comune di Roma	Le abilità di comunicazione e il counselling per i professionisti dell'area materno-infantile I edizione, per gli operatori dei servizi educativi territoriali 19 crediti ECM	24 h
2005	ASL RMF	Nascita attiva – Il Baby massaggio rivolto agli operatori dei consultori	30 h
2006	Comune di Roma	Le abilità di comunicazione e il counselling per i professionisti dell'area materno-infantile II edizione, per gli operatori dei servizi territoriali 19 crediti ECM	24 h
2006	Municipio Roma I	La comunicazione come strumento di lavoro in contesti educativi per le educatrici degli asili nido del territorio	10 h
2007	ASL RMD	Il parto e la nascita - Trasformazioni sociali e nuovi approcci terapeutici (aspetti sanitari e organizzazione dei servizi per le nuove madri italiane e straniere) per operatori dell'area materno-infantile, ginecologi, ostetriche, pediatri, psicologi, infermiere, puericultrici	16 h

- Dal 1999 Il Melograno, inoltre, ha una convenzione con L'università degli Studi di Roma La Sapienza Facoltà di Psicologia 1 e Psicologia 2 per l'accoglienza di psicologi per il tirocinio professionale post-laurea, necessario per l'iscrizione all'Albo.
- Dal 2005 la stessa convenzione è stata stipulata per le attività di tirocinio post lauream con l'Istituto di Psicologia della Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma e con la Libera Università Maria SS Assunta LUMSA di Roma.
- Dal 2006 Il Melograno ha stipulato la convenzione anche con la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute.
- Dal 2011 collabora attivamente con la Scuola dei 1000 giorni dell'associazione nazionale Il Melograno, realizzando, oltre a corsi monotematici, due edizioni del Master biennale in Arte del maternage.

8. Convegni organizzati

15 marzo 1995	Incontro-dibattito sulla maternità Quando vola la cicogna, in collaborazione con l'Assessorato Enti Locali della Regione Lazio e la Commissione delle Elette del Comune di Roma Roma, Sala Stampa della Regione Lazio
6 marzo 2003	Giornata di presentazione e di confronto tra progetti di intervento domiciliare nel primo anno di vita del bambino, in collaborazione con l'Assessorato per le politiche di promozione dell'infanzia e della famiglia del Comune di Roma Roma, Sala del Carroccio, Campidoglio
15-16 marzo 2006	Convegno Proteggere il bambino e sostenere le famiglie – Esperienze di prevenzione del maltrattamento infantile e di sostegno agli operatori, con il finanziamento dell'Assessorato alle Politiche di Promozione dell'Infanzia e della Famiglia del Comune di Roma e in collaborazione con la cooperativa sociale Cospexa Roma, Aula Magna del CNR
6 ottobre 2006	Organizzazione, insieme a Unicef Italia e la Fondazione Alexander Langer, del workshop Venire al mondo - L'esperienza di una ostetrica dai piedi scalzi dedicata all'ostetrica Ibu Robin Lin (Indonesia) Roma, Sede Unicef
10 novembre 2006	Organizzazione, insieme al Melograno nazionale, del Convegno Non solo madre. Non sola in collaborazione con il Comune di Verona, Assessorato Pari Opportunità e Cultura delle Differenze Verona Auditorium della Gran Guardia
19 aprile 2007	Convegno Accogliere la nascita: l'ospedale e il sostegno dopo il parto, in collaborazione con l'Assessorato Politiche Sociali della Regione Lazio, l'Ospedale Policlinico Casilino, la ASL RMB, l'Assessorato Politiche di Promozione della Famiglia e dell'Infanzia del Comune di Roma e la Fondazione Cassa di Risparmio Roma, Hotel Capital Inn
4 marzo 2009	Convegno Da figlio a padre. Di padre in figlio – Uomini e cura nei primi anni di vita, in collaborazione con il Centro Nascita Montessori Roma, Camera dei Deputati, Palazzo Marini
27-28 gennaio 2011	Workshop Un Osservatorio nazionale sulla povertà delle famiglie alla nascita di un figlio. Presentazione dei risultati del Progetto Povertà e nascita Roma, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Via Fornovo 8
12 ottobre 2011	Convegno Scelte di donna: nuovi scenari di maternità, con il patrocinio della Provincia di Roma Roma, Sala Di Liegro, Palazzo Valentini, Via IV Novembre 119
10 maggio 2013	Workshop Nascere a Roma oggi - Un focus su dove e come si nasce e si partorisce nella nostra città Roma, Casa del Municipio Spazio Millepiani, Via N. Odero 13
5 dicembre 2013	Workshop di presentazione del progetto Mamme appena nate-Emozioni e parole da condividere Roma, Sala Rosi Dip. Politiche Sociali Sussidiarietà e Salute
9 novembre 2014	Tavola Rotonda per la presentazione del Report a conclusione del progetto Maternità e Lavoro Roma, Città dell'Altra Economia

9. Risultati e riconoscimenti ottenuti

Da sempre Il Melograno ha sentito la necessità ineludibile di verificare l'efficacia del proprio operato attraverso strumenti di valutazione dei risultati ottenuti sia nell'attività interna sia nei diversi progetti realizzati. Pur avendo già, dalla letteratura, conferma della validità della direzione seguita ha elaborato impianti di valutazione delle diverse azioni e in alcuni casi vere e proprie ricerche sperimentali realizzate in collaborazione con l'Università Sapienza di Roma - Cattedra di Psicologia di Comunità.

I dati raccolti in questo lavoro hanno permesso di

- *confermare la validità e la capacità di garantire un migliore sviluppo del bambino degli interventi messi in atto di accompagnamento e sostegno precoce delle figure di accudimento del bambino, in particolare le madri; tra questi sono risultati particolarmente efficaci: la promozione dell'allattamento al seno, il sostegno domiciliare nei primi periodi dopo il parto, le pratiche di adozione sociale dei nuclei in condizioni di rischio; si tratta di pratiche virtuose ampiamente sperimentate ed adottate a livello internazionale e che l'O.M.S. indica come essenziali fattori di protezione e di promozione della salute del bambino della sua famiglia;*
- *dimostrare l'importanza di contrastare l'isolamento e la solitudine delle madri dopo il parto e di accompagnarle e sostenerle per lo sviluppo e il rafforzamento delle loro competenze (empowerment), all'interno di un sistema integrato di servizi, in Italia ancora carente;*
- *evidenziare la maggiore efficacia degli interventi che attuano un cambiamento di direzione: non è la persona a dover andare verso i servizi, ma al contrario è un servizio che 'va dove le persone sono' (in ospedale alla nascita, a domicilio, nel quartiere,...);*
- *mettere a punto, di conseguenza, una specifica metodologia di assistenza delle madri e delle famiglie alla nascita di un figlio, in particolar modo per i nuclei più vulnerabili.*

Sorretto da queste conferme, Il Melograno è diventato, così, un'importante risorsa per gli Enti istituzionali e un interlocutore competente per progettare interventi innovativi di accompagnamento e sostegno nel periodo perinatale, rivolti in modo particolare alle famiglie con disagio e fragilità di vario tipo. Molti dei servizi, ideati e offerti all'interno dell'associazione, hanno ispirato modelli di intervento proposti dai servizi pubblici su più ampia scala. Inoltre questi ultimi in diverse occasioni si sono costituiti come partner nella realizzazione di progetti proposti dal Melograno o hanno attivamente collaborato per costruire reti integrate di supporto per la famiglia.

La competenza espressa dall'associazione è testimoniata dai seguenti ulteriori riconoscimenti:

- *l'incarico affidato dal 1998 ad oggi alla dott.ssa Romana Prosperi Porta, socia fondatrice e attuale presidente dell'associazione, in qualità di valutatore/tutor e membro della Task Force del progetto **"Ospedale/Comunità Amico dei Bambini" dell'UNICEF***
- *le Audizioni alla Commissione Parlamentare Infanzia e alla Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati, nel 2005, sulle tematiche della nascita*
- *la nomina, da settembre 2007 ad agosto 2010, della dott.ssa Raffaella Scalisi, socia fondatrice e attuale vicepresidente dell'associazione, a membro dell' **Osservatorio Nazionale per l'Infanzia e l'Adolescenza**, in qualità di esperta e coordinatrice del Gruppo di lavoro Il Patto intergenerazionale*
- *il **Premio Amico Della Famiglia 2008**, indetto dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento delle Politiche per la Famiglia, ricevuto per il progetto "Prendersi cura delle famiglie dopo la nascita di un figlio"*
- *i numerosi **Convegni nazionali ed internazionali** a cui l'associazione è stata chiamata, per illustrare specifici progetti realizzati; sono tra questi:*
 - marzo 2000, Networking for women's health regional in Europe, University & Cloister Borstel di Osnabruck, Germania
 - aprile 2000, Convegno Internazionale Europeo "La casa di maternità: un esempio

- concreto di midwifery care in Italia e in Europa", Ischia (Napoli)
- novembre 2000, Convegno internazionale "Le culture del nascere", Prato
 - maggio 2003, Convegno "Accogliere la nascita dei bambini e dei genitori" organizzato presso la Camera dei deputati, Palazzo Marini
 - settembre 2004, Convegno "Piccoli e grandi: uno spazio per crescere insieme" Comune di Roma Città Educativa
 - settembre 2007, Convegno "Nascere nel Lazio, nascere nel nostro territorio" organizzato dall'Assessorato alla Sanità della Regione Lazio e del Ministero della salute. Auditorium dell'Infiorata, Genzano (Roma)
 - ottobre 2007, Convegno Internazionale "L'arte ostetrica- Nuove Prospettive per la nascita", organizzato dal Coordinamento Collegi Ostetriche Toscana e dalla Scuola Elementare di Arte Ostetrica con il sostegno del Comune di Rosignano M., Collegio delle Ostetriche di Livorno, Commissione Pari Opportunità, Livorno
 - novembre 2009, Conferenza Nazionale sull'Infanzia e l'Adolescenza, della Commissione Nazionale Infanzia, dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali e dal Dipartimento delle Politiche per la Famiglia, Napoli, Stazione Marittima
 - gennaio 2010, Seminario del Tavolo di coordinamento tra il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e le 15 Città riservatarie/legge 285/97 "Prassi ed esperienze di prevenzione dell'allontanamento di bambine, bambini e adolescenti dalla famiglia" organizzato a Roma presso il Ministero del lavoro e delle politiche sociali
 - settembre 2012, Congresso Internazionale "Le implicazioni della depressione materna sullo sviluppo del bambino. Interventi preventivi e di trattamento" - Sarzana (SP)
 - ottobre 2012, Convegno "Comprendere il passato, pianificare il futuro. Celebrando i 10 anni dalla Strategia Globale OMS per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini" organizzato dall'Unicef - Verbania
 - novembre 2014, Convegno "Figli nel conflitto" organizzato da Roma Capitale e Fondazione Roma Solidale - Campidoglio, Roma
 - febbraio 2017, Convegno Coltivare e promuovere contesti sicuri per bambini e ragazzi organizzato dal Cismai a Bologna
 - marzo 2017, Convegno internazionale transdisciplinare Brazelton Con i genitori. Ricerca clinica e interventi e politiche per promuovere lo sviluppo del bambino, promosso da Associazione Natinsieme, Centro Brazelton, Regione Lazio, A.C.P., I.S.P.S.E., C.S.B.

Infine si segnalano i risultati raggiunti in particolare con il progetto realizzato dal 1999 e tuttora in atto con il titolo **Accogliere la nascita-Interventi di sostegno domiciliare** in tutto il primo anno di vita del bambino, per le famiglie in cui gravi condizioni di rischio psico-sociale possono ostacolare una valida costruzione della relazione genitoriale. Dopo quindici anni di lavoro, il progetto non solo si è consolidato e integrato nella rete di servizi che la città di Roma offre alle famiglie, ma lo specifico modello di intervento messo a punto ha acquisito una visibilità crescente nel territorio italiano ed europeo, testimoniata dai numerosi inviti a presentarlo in diversi ambiti e ad approfondirlo in pubblicazioni scientifiche. Nella Conferenza Nazionale sull'Infanzia e l'Adolescenza del 2009 a Napoli questo progetto è stato dichiarato **'esperienza significativa in ambito nazionale'**; è stato, inoltre, selezionato dall'Istituto degli Innocenti di Firenze come uno dei progetti, relativi alla legge 285/97, più innovativi e significativi nell'area della prevenzione del disagio e del maltrattamento infantile.

10. Relazioni con il territorio

Il Melograno considera una prassi irrinunciabile il lavorare in modo integrato con i servizi territoriali per costruire reti di sostegno sempre più efficaci intorno alle famiglie con figli piccoli. Per questo nel realizzare i diversi progetti nel campo della nascita e del sostegno alla genitorialità, ha consolidato nel corso degli anni proficui rapporti nel territorio romano sia con enti istituzionali (assessorati, dipartimenti, municipi, ASL) sia con operatori dei servizi socio-sanitari (consultori familiari, unità di tutela della salute mentale in età evolutiva, centri di salute mentale, Ser.T., pediatria di libera scelta, asili nido, case-famiglia, servizi sociali municipali, ecc.) sia con gli operatori sociali di diversi punti nascita ospedalieri, sia ancora con numerosi organismi del terzo settore, associazioni di donne, centri di volontariato, comunità straniere.

In particolare gli interventi di sostegno attuati nei confronti di nuclei familiari con un bambino nel primo anno di vita, in situazioni di grave disagio psichico e sociale, hanno consentito di costruire una stretta collaborazione dell'associazione con gli operatori sia dei reparti di ostetricia e neonatologia degli ospedali romani, sia dei servizi educativi e socio-sanitari dei municipi e delle ASL, al fine di realizzare una presa in carico integrata dei nuclei familiari, la costruzione di un'ampie reti di sostegno e per riuscire ad intercettare le famiglie maggiormente bisognose di aiuto ma in difficoltà nel richiederlo.

Nella fase iniziale del progetto Raggiungere gli irraggiungibili (attivo su tutto il territorio comunale dal 1999 al 2009) erano stati sottoscritti Protocolli d'intesa con alcune Aziende sanitarie (l'Azienda ospedaliera S.Camillo, la ASL RMB e la ASL RMD). Tali accordi, anche se non è stato più necessario rinnovarli formalmente, hanno favorito e rafforzato la sinergia tra i servizi del territorio e Il Melograno nel riqualificare il sistema di supporti ai neo-genitori verso una maggior rispondenza ai nuovi scenari della maternità e della genitorialità.

Un ulteriore rafforzamento della rete di collaborazione tra Il Melograno e i servizi del territorio si è avuto in occasione della realizzazione dello Sportello Nascita e Prima Infanzia, realizzato da 2003 al 2009 in convenzione con il Comune di Roma. Il progetto, essendo finalizzato ad offrire, tramite un N° verde, informazioni sui servizi e le opportunità esistenti a Roma nel campo materno-infantile, ha previsto una mappatura capillare di tutte le risorse offerte nella città e un contatto diretto con i diversi centri che a Roma offrono servizi per alle famiglie con figli nella fascia 0-3 anni.

Numerose, infine, sono le associazioni del terzo settore con cui l'associazione ha collaborato; negli ultimi anni le principali sono:

- Centri Il Melograno di Verona, Gallarate (VA), Treviso per la realizzazione del progetto "Povertà e nascita" (2010)
- Cooperativa Folias per la realizzazione del Progetto "Prima...le donne e i bambini. Sostegno alle donne migranti nel periodo perinatale" (2007-2009) e del Progetto "Con te mamma" (2017)
- Coop. CORA onlus per la realizzazione di attività di formazione e per il progetto "Nascite migranti" (2017)
- Save The Children Italia Onlus, per la realizzazione del progetto "Piccole mamme" (2011) e del progetto "La buona tavola- Azioni di contrasto della povertà alimentare minorile"(2011-2013)
- Patatrac Cooperativa sociale Onlus per la realizzazione in RTI del Progetto "Accogliere la nascita" (2014-2016)
- La cooperativa Il semaforo blu, l'associazione L'Ombelico, l'associazione Aigam, l'associazione Asinitas, l'associazione Vita di donna, l'associazione Bilingue per gioco, per la realizzazione di specifiche attività ludiche, informative e di consulenza per le famiglie con bambini 0-3 anni

11. Pubblicazioni

Nel 1987 Il Melograno ha curato la stesura del capitolo **Per chi assiste al parto** del libro "Manuale del parto attivo di Janet Balaskas, Casa editrice RED.

Nel 1994 Il Melograno partecipa alla pubblicazione dell'opuscolo **Il Puerperio**, realizzato dal Coordinamento regionale del Lazio per una nuova coscienza del parto e della nascita.

Ad ottobre 1994 il Melograno pubblica con la casa editrice Franco Angeli il libro **Quando vola la cicogna**, come vivere serenamente gioie, paure, dubbi e desideri in gravidanza.

A maggio 1995 la socia fondatrice Raffaella Scalisi pubblica con la stessa casa editrice Franco Angeli il libro **La gelosia tra fratelli**.

A febbraio 1997 pubblica, in collaborazione con la Commissione delle Elette del Comune di Roma, la **Guida ai luoghi del parto a Roma**, distribuita, in 5000 copie, alle donne nei consultori, nelle farmacie comunali e negli ambulatori delle ASL.

Ad ottobre 1998 stampa, in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche per la Città delle Bambine e dei Bambini del Comune di Roma, l'opuscolo **L'allattamento al seno**.

A febbraio 1999 pubblica, in collaborazione con la Commissione delle Elette e l'Ufficio per le Pari Opportunità del Comune di Roma, la seconda edizione aggiornata della **Guida ai luoghi del parto a Roma**, distribuita, in 10.000 copie, alle donne nei consultori, nelle farmacie comunali e negli ambulatori delle ASL.

A dicembre 2000, per il progetto di promozione dell'allattamento al seno "La valigetta per allattare", stampa l'opuscolo informativo **Gusto di mamma**.

A dicembre 2001 pubblica una nuova edizione completamente aggiornata del libro **Quando vola la cicogna** con la stessa casa editrice Franco Angeli.

A febbraio 2006 per illustrare l'esperienza realizzata con il Progetto "Raggiungere gli irraggiungibili" pubblica il libro **Aiutare i neo-genitori in difficoltà - L'intervento di sostegno domiciliare**, a cura di Miretta Prezza, con la casa editrice FrancoAngeli.

A marzo 2006 pubblica la **Guida al Percorso Nascita**, all'interno del progetto omonimo

A settembre 2007 pubblicazione dell'articolo **L'evoluzione del rapporto fra le operatrici domiciliari e le destinatarie dell'intervento di home visiting Raggiungere gli irraggiungibili** in "Infanzia e adolescenza", Il Pensiero Scientifico Editore.

A maggio 2011 partecipazione alla stesura del report "**Piccole mamme**", **Rapporto annuale di Save the Children sulle mamme adolescenti**" sulla condizione delle mamme minorenni in Italia, italiane e straniere.

A ottobre 2012 pubblica l'opuscolo **Gusto di mamma** in collaborazione con Il Melograno Onlus e il patrocinio della Provincia di Roma

A maggio 2013 pubblica il **Report Nascere a Roma oggi - Un focus su dove e come si nasce e si partorisce nella nostra città**. Il Report è scaricabile anche dal sito www.melogranoroma.org

A ottobre 2014 pubblica il **Report Maternità e Lavoro - Indagine conoscitiva nel Municipio Roma I centro**, con il patrocinio del Municipio Roma I Centro Storico. Un'indagine sulle difficoltà che incontrano le donne alla nascita del bambino nel conciliare l'impegno lavorativo con la maternità. Il Report è scaricabile anche dal sito www.melogranoroma.org

Ad agosto 2017 pubblica il **Report Nascite Migranti - Intervento multidimensionale di accompagnamento delle madri migranti nel percorso Nascita**, relativo all'omonimo progetto. Il Report è scaricabile dal sito www.melogranoroma.org

Roma, dicembre 2018



IL MELOGRANO - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via Saturnia 4a - 00183 Roma, tel 06.70475606 - 334.2137827
www.melogranoroma.org - info@melogranoroma.org