



LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

# È NATA UNA MAMMA

## *Il sostegno domiciliare nel puerperio*

settembre/ottobre 2022



### **Presentazione**

Il sostegno domiciliare nel puerperio rappresenta una tipologia di servizio che si discosta dai tradizionali modelli di assistenza domiciliare; è finalizzato ad accompagnare e sostenere i genitori, soprattutto le madri, sviluppando e rafforzando le loro competenze nei nuovi impegni legati alla nascita del bambino, alla sua cura, alla comprensione delle sue esigenze e all'allattamento.

Raccomandato nelle Linee Guida nazionali sul Percorso nascita, è un intervento che si sta diffondendo sempre più sul territorio italiano anche sulla base di numerosi studi e ricerche che ne documentano l'efficacia nel promuovere la salute e il benessere del neonato e dei suoi genitori.

Accogliere e sostenere la madre nel luogo dove quotidianamente tutto questo avviene, trasmette vicinanza e dà valore al lavoro di cura che sta svolgendo.

Aiutare i genitori a riconoscere competenze, bisogni e abilità dei piccoli e delle piccole è inoltre condizione necessaria a far uscire i bambini e le bambine dalla sorta di invisibilità che sembra caratterizzare il loro primo periodo di vita. I bambini e le bambine infatti portano con sé sin dalla nascita una serie di competenze innate da esercitare, da affinare nel tempo attraverso l'esercizio e la pratica, da ampliare grazie all'acquisizione di nuovi strumenti mutuati attraverso l'osservazione e l'imitazione dell'ambiente. Parallelamente sono ambasciatori di domande e bisogni che necessitano di trovare sin da subito risposte per far sì che il loro venire al mondo non soddisfi un puro livello di sussistenza ma crei, sin da subito, le condizioni per diventare dei veri ricostruttori del luogo che li accoglie.

Il Melograno, sulla base della lunga esperienza maturata nell'accompagnare le donne e le coppie durante il Percorso nascita, ha ideato e realizzato, ormai da molti anni e in più regioni italiane, il progetto È nata una mamma, elaborando una propria metodologia di sostegno domiciliare alle famiglie dopo la nascita di un figlio.

Il corso intende approfondire le conoscenze teoriche, le metodologie e gli strumenti operativi attinenti questo servizio.

### **Destinatari**

Il corso è rivolto alle operatrici e agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti accompagnano le mamme, i papà e i loro bambini e bambine nei primi 1000 giorni.



### **Durata**

Il Corso ha una durata complessiva di 32 ore sia on line che in presenza così ripartite:

- 16 ore online
- 16 ore in presenza

### **Contenuti**

Il sostegno domiciliare dopo la nascita.

Le specificità di un servizio che integra il piano supportivo, informativo e dell'aiuto pratico: finalità, linee guida, caratteristiche generali, declinazioni

I contenuti del lavoro

- L'elaborazione dell'esperienza del parto, le caratteristiche del post partum e del puerperio, i cambiamenti nell'identità personale, nei ritmi di vita, nella relazione di coppia e con le famiglie d'origine. L'isolamento sociale e alla solitudine della donna nel puerperio.
- L'incontro con il bambino reale, le caratteristiche e i bisogni primari del neonato, le cure al neonato come momento di benessere e di conoscenza reciproca, il neonato "imperfetto" (per prematurità e/o handicap), la relazione tra fratelli.
- Le caratteristiche e i bisogni delle attuali famiglie; i bisogni specifici delle mamme migranti.

Gli strumenti metodologici e le competenze trasversali dell'operatrice

- La capacità di riconoscere le proprie risorse personali, i propri limiti, le proprie aspettative esplicite ed implicite, i propri stereotipi e pregiudizi.
- La fiducia nella madre, la flessibilità e l'adattabilità alla situazione.
- La capacità di sviluppare empowerment e stimolare scelte autonome.
- Le strategie per evitare relazioni di dipendenza passiva e triangolazioni.
- L'attitudine al confronto e la capacità di lavorare in équipe.
- Il sapersi rapportare ai servizi e agli operatori della rete (invio, coordinamento, condivisione di obiettivi, segnalazioni).
- La capacità di comunicare e costruire la relazione attraverso il rispetto dell'altro, l'ascolto attivo, l'empatia, la sospensione del giudizio

### **Metodologia didattica**

Verrà utilizzata una metodologia interattiva ed esperienziale, privilegiando il coinvolgimento attivo delle partecipanti e la valorizzazione del bagaglio personale di ciascuna.

Le lezioni teoriche saranno integrate da discussione in gruppo, presentazione di esperienze sul campo, proiezione di diapositive e filmati riguardanti le tematiche affrontate, esercitazioni pratiche.



### **Attestato**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

### **Docenti**

Le docenti della Scuola dei 1000 giorni sono Operatrici della Nascita de Il Melograno. Oltre ad una formazione specifica sui temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, sono specializzate per formazione e per esperienza professionale sui temi dell'educazione dei piccoli, in particolare nei primi 1000 giorni.

### **Costo**

La quota per ogni singola partecipante è di € 290,00.  
(È necessaria la tessera associativa de Il Melograno di Roma per la parte in presenza).

### **Sede**

La parte in presenza si terrà presso la sede del Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita di Roma, in via Bitinia, 49.

La parte on line si terrà su piattaforma Teams. Si consiglia di scaricare la app gratuita sul proprio dispositivo.

### **Date e orari**

|                           |  |             |
|---------------------------|--|-------------|
| venerdì 23 settembre 2022 | dalle ore 16.00 alle ore 20.00                                 | On line     |
| venerdì 30 settembre 2022 | dalle ore 16.00 alle ore 20.00                                 | On line     |
| venerdì 14 ottobre 2022   | dalle ore 18.30 alle ore 20.30                                 | In presenza |
| sabato 15 ottobre 2022    | dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30 | In presenza |
| domenica 16 ottobre 2022  | dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 16.30 | In presenza |
| venerdì 28 ottobre 2022   | dalle ore 16.00 alle ore 20.00                                 | On line     |
| sabato 29 ottobre 2022    | dalle ore 9.00 alle ore 13.00                                  | On line     |

### **Informazioni ed iscrizioni**

Per informazioni e iscrizioni contatta il Melograno di Roma:

[info@melogranoroma.org](mailto:info@melogranoroma.org) – 334 2137827

[www.melogranoroma.org/cosa-facciamo/formazione/](http://www.melogranoroma.org/cosa-facciamo/formazione/)

e compila il seguente modulo on line:

<https://forms.gle/ZeHnqzq1kUekbJVY9>